





CLASSIFICAZIONE PERCORSI


Questa classificazione su base Norba è da tenersi in considerazione per le discipline escursionistiche e trekking quindi: ciclo escursionismo, cross country, marathon, all mountain, **NON** per quelle GRAVITY (Down Hill) dove questi colori hanno una valenza strettamente legata a questa disciplina




F (FACILE): percorso x chiunque salga in bici anche per la prima volta (ovviamente si deve essere in grado di pedalare in autonomia), dislivello massimo 100mt lunghezza max 20km su fondo sterrato ma compatto che non presenti nessuna difficoltà tecnica, NO singol track, dal punto di vista fisico non richiede allenamento.




M (MEDIO): percorso con max 500mt di dislivello e lunghezza max 40 km, strade sterrate con possibilità di tratti singol track in leggera pendenza, eventualmente piccoli ostacoli da superare a piedi.



D (DIFFICILE): fino a 1500mt di dislivello e lunghezza max 60km fondo anche molto connesso con presenza di singol track sia in discesa che in salita, anche con presenza di ostacoli, si richiede la conoscenza delle tecniche di sicurezza e un'adeguata preparazione fisica.



MD (MOLTO DIFFICILE): oltre 1500mt di dislivello, oltre 60 km di lunghezza qualsiasi tipo di terreno e sentiero, ostacoli anche importanti sia in discesa che in salita fondamentale una preparazione atletica adeguata e la padronanza delle tecniche di guida, possibilità di brevi tratti free ride.



E (ESTREMO): difficoltà estrema sia fisica che tecnica, prevalenza di tratti free ride e possibilità di ferrate, richiede attrezzatura specifica.

